

Meditationsplan Sufi Zentrum Omega

Datum	18.45-19.45 Uhr	20-21 Uhr	
11.8.2011	Githa	Meditation	AL
19.8.2011	Gatha	Meditation	Ha
27.8.2011	Gebete/wazaif	Zikr	Fb
8.9.2011	Curriculum	Meditation	Fb
15.9.2011	Muraqaba	Zikr	AL
22.9.2011	Githa	Meditation	AL
29.9.2011	Gebete/wazaif	Zikr	Fb
6.10.2011	Curriculum	Meditation	Fb
13.10.2011	Gatha	Meditation	Ha
20.10.2011	Muraqaba	Zikr	Ha
27.10.2011	Gebete/wazaif	Zikr	Fb
3.11.2011	Githa	Meditation	AL
10.11.2011	Gatha	Meditation	Ha
17.11.2011	Curriculum	Meditation	Fb
24.11.2011	Gebete/wazaif	Zikr	Fb
1.12.2011	Muraqaba	Zikr	AL
8.12.2011	Githa	Meditation	AL
15.12.2011	Curriculum	Meditation	Fb
22.12.2011	Gebete/wazaif	Meditation	Fb
5.1.2012	Gatha	Meditation	Ha
12.1.2012	Muraqaba	Zikr	AL
19.1.2012	Curriculum	Meditation	Fb
26.1.2012	Gebete/wazaif	Meditation	Fb
2.2.2012	Muraqaba	Zikr	AL
9.2.2012	Githa	Meditation	AL

Alaudin Grieger (AL), Fatimabi Grieger (Fb), Hayat Scheidegger (Ha)