

DER WEG DER HINGABE

Die Kunst des Träumens, Sufi Tanz, Meditation

2.-4. Mai 2025
Alicun de las Torres
Granada Spanien

Im Tanz der Sufis erfahren wir Extase und Hingabe. Wir singen gemeinsam Lieder und Rezitationen aus der Sufi Tradition und lassen uns von der Musik berühren und bewegen. Wie die drehenden Derwische wirbeln wir um unsere Herzen und laden die göttliche Gegenwart in unsere Mitte ein.



Durch Rezitation, Musik, Gesang und Tanz aus der Sufi Tradition treten wir ein in das Bewusstsein der Derwische. Tiefe Hingabe führt uns auf dem Weg des Herzens zu dem Moment, in dem wir sagen: „Nimm dieses ich und du von mir, bis nur noch Du bleibst!“ Wir erfahren die Öffnung unseres Herzens in der Haltung der drehenden Derwische, indem wir unsere Arme ausbreiten und damit unserem Herzen Flügel verleihen und tanzen!

Wir erforschen die Schritte auf unserem Weg durch die Kunst des Träumens. Es besteht die Möglichkeit einen aktuellen oder vergangenen Traum zu erzählen. Dieser wird in meditativem Zustand neu durchlebt und vertieft. So kannst du dich mit deiner inneren Führung verbinden, Entwicklung und Heilung erfahren.



Fatimabi Monika Grieger

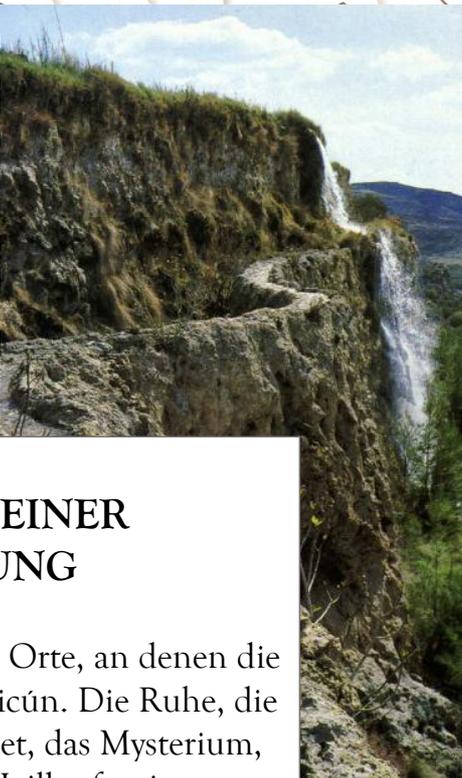
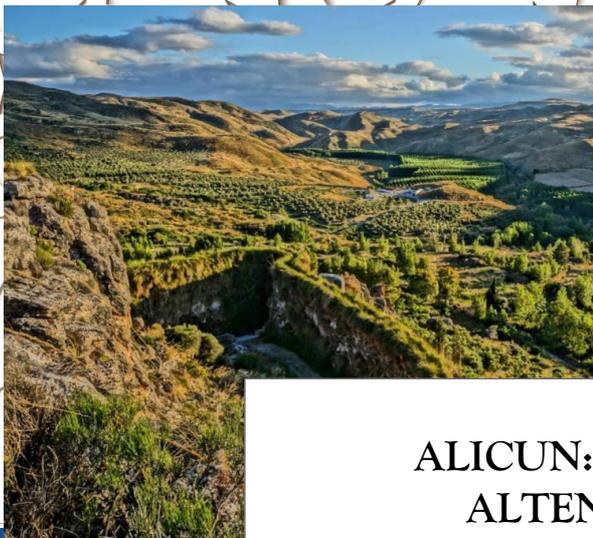


Fatimabi ist Leiterin und Gründerin des Sufi Zentrum Omega mit dessen Räumlichkeiten, der Khanqah Inayatiyya in den Schweizer Bergen sowie der Zawiya Sophia in Zürich. Sie ist Murshida (autorisierte Lehrerin) in der Inayatiyya Sufitradition und Semazen (drehender Derwisch) in der Tradition der Mewlewi.

Seit bald vierzig Jahren führt sie Menschen auf ihrem spirituellen Weg. Ihr Anliegen ist es sie zu begeistern für das Leben und das Heilige in ihnen. Fatimabi verbindet Meditation mit Bewegung und Gesang. Dazu gehört auch der Drehtanz der Derwische, den sie seit vielen Jahren an verschiedenen Orten lehrt.

Mittels der Kunst des Träumens, der spirituellen Traumarbeit, ermöglicht sie den Suchenden mit der eigenen inneren Führung und Kraft der Heilung in Verbindung zu treten.

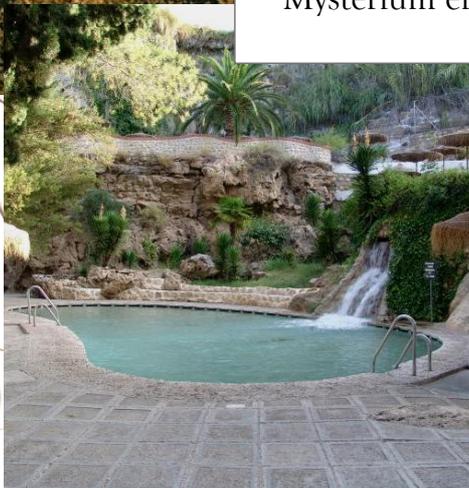
Der Weg, den sie lehrt, ist verwurzelt in der Tradition und offen für die Zukunft. Sie führt zu einer Spiritualität, die Körper, Herz und Seele miteinbezieht und das Leben zutiefst bejaht. Freude, Glück, Ekstase, sowie Stille, Hingabe, Einkehr und höchste Meditation gehören zu diesem Weg der spirituellen Freiheit.

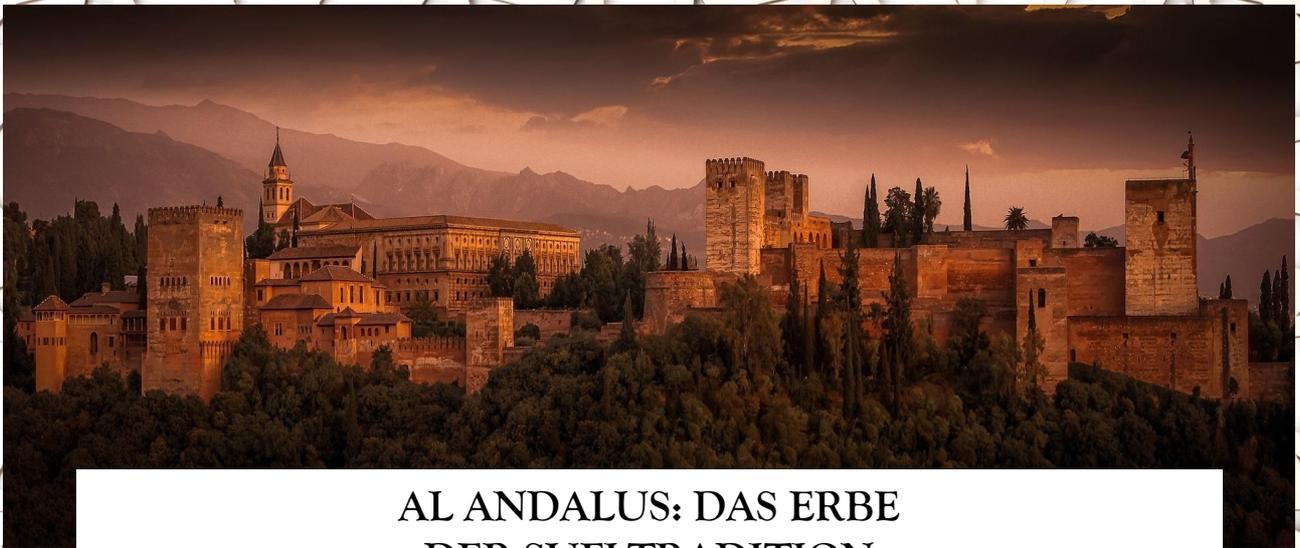


ALICUN: EIN ORT MIT EINER ALTEN HEILBERUFUNG

Seit Anbeginn der Zeit gehen Menschen an Orte, an denen die Natur heilen kann. Einer dieser Orte ist Alicún. Die Ruhe, die man in dieser natürlichen Umgebung atmet, das Mysterium, das den ganzen Ort durchdringt, die Heilkraft seines Thermalwassers, der Zauber seiner Sonnenuntergänge und sternenklaren Nächten, der außergewöhnliche Panoramablick auf schneebedeckte Gipfel ... all das macht einen Aufenthalt an diesem Ort an sich schon heilsam.

Sein mineralisches Heilwasser entspringt spontan und prägt den heilenden Charakter des Ortes. In seinem uralten Fluss haben sich die Gewässer mit dem Menschen verbunden und eine erstaunliche Enklave geschaffen, eine Herausforderung für den rationalen Verstand, die den Geist mit Magie und Mysterium erfüllt: das Toril und die Ebene der Einsiedelei.





AL ANDALUS: DAS ERBE DER SUFI-TRADITION

Alicun liegt in der Provinz Granada, der letzten Bastion des muslimischen Königreichs Al Andalus in Spanien, eine Autostunde von der Stadt Granada entfernt, wo sich der beeindruckende Alhambra-Palast befindet, und zweieinhalb Stunden von Cordoba mit seiner berühmten Moschee.

„Die Sufis suchen die verborgenen Geheimnisse des Lebens; es verlangt sie nach unmittelbarer Erfahrung Gottes, den sie den „Geliebten“ nennen. Sie sehen in ihm keinen gestrengen Herren oder ein unerreichbares Absolutes, sondern jemanden, dem man sich in vollkommener Liebe nähert...Diese furchtlose Gottesliebe ließ die Sufis tanzen und singen und nächtelang feiern. „Normale“ Menschen sahen sie oft als verrückt an- doch gleichzeitig achtete man sie als große Künstler, Dichter und Mystiker des Islam... „

In al-Andalus konnte der Sufismus eine Verbindung von Aufklärung und Mystik eingehen. Die berühmtesten Poeten in al-Andalus waren auch große Sufimeister, so etwa Ibn al-Arabi und viele andere. Die drei



Unterkunft im Glamping

Gemeinschaftszelte, Vollpension. Exklusiver Bereich zur Nutzung durch die Gruppe, mit Badezimmern, Tischen, Schwimmbädern...

Preise zwischen 260 € und 350 €



Hotelunterkunft

Doppelzimmer, Vollpension. Inklusive Thermalbehandlung.

Preise zwischen 320 € und 400 €



Wir beginnen am Freitag, den 2., um 12 Uhr mittags und enden am Sonntag, den 4., um 17 Uhr. Der internationale Flughafen von Malaga ist eine Stunde von Granada entfernt. Möglichkeit, am Donnerstag zu übernachten und Abholung in Guadix und Granada für diejenigen, die mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreisen (Kosten und Fahrpläne prüfen). Wenn Sie Zweifel bezüglich der Anreise haben, können wir Ihnen bei Ihrer Reise helfen.

Auf Englisch mit Übersetzung ins Spanische.

Weitere Informationen und Reservierungen: +34 674 22 52 83
ghvsaludnatural@gmail.com (Salim Gabriel Hernandez)